



Except For Monday

Chorégraphe : Rosalee Musgrave (Oct 2012)

Description : CLD - 32 comptes - 4 murs - Débutant

Musique : Music: Except For Monday par Lorrie Morgan

Intro : 32 comptes à partir du premier temps fort.

RIGHT HEEL, HOOK, HEEL, FLICK, RIGHT TRIPLE FORWARD, LEFT HEEL, HOOK, HEEL, FLICK, LEFT TRIPLE FORWARD

- 1& Poser talon D devant, Plier genou D talon devant tibia G
- 2& Poser talon D devant, Coup de PD en arrière talon tourner vers la droite
- 3&4 Avancer PD, Assembler PG derrière PD, Avancer PD
- 5& Poser talon G devant, Plier genou G talon devant tibia D
- 6& Poser talon G devant, Coup de PG en arrière talon tourner vers la gauche
- 7&8 Avancer PG, Assembler PD derrière PG, Avancer PG

RIGHT SIDE, LEFT BEHIND, CHASSE, LEFT SIDE, RIGHT BEHIND, TURNING $\frac{1}{4}$ LEFT TRIPLE FORWARD

- 1-2 PD à droite - PG derrière PD
- 3&4 PD à droite, Ramener PG à côté PD, PD à droite
- 5-6 PG à gauche - PD derrière PG
- 7&8 $\frac{1}{4}$ tour à gauche avancer PG, (*Restart ici au 3^{ème} mur*) Assembler PD à PG, Avancer PG (9 :00)

WALK FORWARD RIGHT, LEFT, RIGHT COASTER FORWARD, WALK BACK LEFT, RIGHT, LEFT COASTER BACK

- 1-2 Avancer PD - Avancer PD (9:00)
- 3&4 Avancer PD, PG à côté PD, Reculer PD
- 5-6 Reculer PG - Reculer PD
- 7&8 Reculer PG, PD à côté PG, Avancer PG

STEP FORWARD RIGHT, PIVOT $\frac{1}{2}$ LEFT, FULL TRIPLE TURN LEFT, ROCK LEFT FORWARD, RECOVER BACK, LEFT COASTER BACK

- 1-2 Avancer PD - $\frac{1}{2}$ tour à gauche (PDC sur PG) (3:00)
- 3&4 $\frac{1}{2}$ tour à gauche PD derrière, $\frac{1}{2}$ tour à gauche PG devant, Avancer PD
- Option pour les nouveaux débutants ou ceux qui ne souhaitent pas tourner : TRIPLE FORWARD (3&4 Avancer PD, Assembler PG à PD, Avancer PD)*
- 5-6 PG devant (PDC sur PG) - Retour PDC sur PD
- 7&8 PG derrière (PDC sur PG), PD à côté PG, Avancer PG

Recommencer



Restart : Pendant le 3^{ème} mur - Faire les premiers comptes qui seront situés à 6:00 - Tourner $\frac{1}{4}$ tour à gauche puis redémarrer la danse.

Convention : D (Droite), G (Gauche), PD (Pied droit), PG (Pied gauche), PDC (Poids du corps)

Traduit d'après la feuille de pas de [Copperknob](http://www.copperknob.com) - Fiche préparée par Passion Country 28

<http://www.passioncountry28.fr>